

# 「わらのわ」の作り方・材料について

## ◆用意するもの

- ・ 縄（一人分として1.5mの縄を2本、太さは1cm程度）  
※麻縄、木綿ロープなどのほぐせる素材の物
- ・ ビニールテープ
- ・ 布（さらし布など）
- ・ そのほか、お好みで鈴やカラーリボンで飾り付けしてもOK

## ◆作り方



①縄を手首の周囲の長さよりやや長めにカットし（目安として35cm）テープで仮止めする。

②お好みの布（ビニールテープでも可）を輪っかに結びつけていく。この時、生地のカチ端が出ないようにしておくとほつれにくいです。端はテープで留めます。

③輪っかから垂れる縄をくくりつける。（35cmを切り取った残りを半分にカットして使用）

④結び目を布で固く補強する。結び目をペン先やドライバーで押し込むとより頑丈になります。

⑤縄の先の捻りを解いたら完成。布や鈴などで飾り付けてもOK!

- ◆「わらのわ」の材料は、ホームセンター等で販売している「作業用の綿ロープ（太さ9mm 3つ打ち）」⇒をお勧めしますが、ほぐせるようになっていればビニールひもでも構いません。
- ◆作業用綿ロープの価格は20メートルで2,200円程度です。ネット通販では200メートル巻きも販売しております。

《注意》「金剛打ち」のロープだとほぐせませんので、「3つ打ち」（3本ヨリのロープ）をご購入ください。



作り方動画はコチラ⇒

